

ПРИНЯТО
 решением педагогического совета
 Протокол № 1
 от «27» августа 2020 г.



**Примерный режим дня на адаптационный период
 в первой младшей группе № 1 (2-3 года)
 ЧОУ «Татнефть-школа»
 на 2020 – 2021 учебный год**

Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

Компоненты режима	Время	
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность	6.30 - 7.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 - 8.35	
Самостоятельная деятельность детей , индивидуальные и совместные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагогов с детьми, развивающая деятельность	8.35 - 9.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Возвращение с прогулки. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ.	9.30 - 10.50	по под- группам
	9.40 - 11.15	
Индивидуальная работа. Подготовка к обеду. Обед	11.15-11.40	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.40-12.00	
Дневной сон с использованием музыкотерапии	12.00- 15.00	
Постепенный подъём по мере пробуждения, индивидуальная работа, гигиенические процедуры.	15.00 –15.30	
Подготовка к полднику. Полдник	15-30-15.40	
Самостоятельная деятельность детей , индивидуальные и совместные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагогов с детьми, развивающая деятельность	15.20 – 16.00	
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30	
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30 – 18.30	